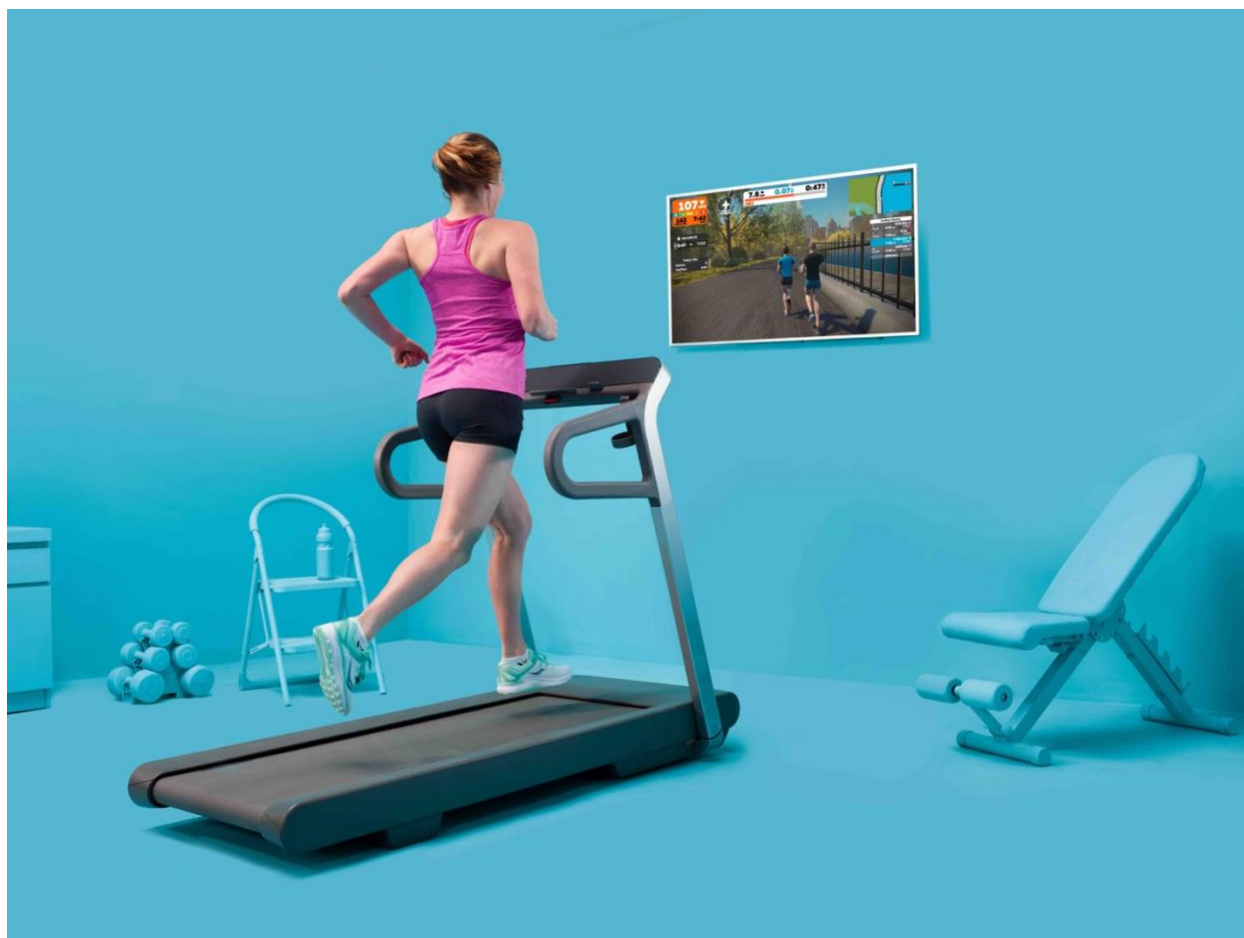




**DÉBLOQUEZ VOTRE NOUVEAU RECORD PERSONNEL :  
ZWIFT LANCE LA ZWIFT ACADEMY RUN 2020**



*Adidas, Woodway, Garmin, Maurten, Hyperice et Oakley ont tous confirmé leur soutien à cette première édition.*

**OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : 21 SEPTEMBRE  
DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS LE 15 OCTOBRE  
6 PLACES DANS LA TEAM ZWIFT ACADEMY À SAISIR  
OBJECTIF MARATHON DE BERLIN 2021**

**Zwift, la plateforme d'entraînement en ligne pour les coureurs, les cyclistes et les triathlètes du monde entier, a annoncé aujourd'hui le lancement du tout premier programme Zwift Academy Run, offrant aux personnes inscrites la possibilité de d'atteindre leur meilleur niveau en course à pied. Pour quelques chanceux, il s'agit également d'une occasion unique de prendre part à une épreuve incontournable, le Marathon de Berlin 2021, en bénéficiant du soutien accordé aux professionnels grâce à l'encadrement de quelques-uns des meilleurs entraîneurs et marques du monde.**

La Zwift Academy Run invite les coureurs de toutes les niveaux à s'inscrire et à devenir plus rapides et plus en forme en suivant un programme d'entraînement exclusif de 8 séances conçu spécialement pour Zwift par Terrence Mahon et Jen Rhines. Jen a pris part à trois Jeux Olympiques sous le drapeau américain, tandis que Terrence a entraîné plusieurs olympiens, dont Deena Kastor et Ryan Hall. Ce programme est incontestablement qualitatif.

Des entraînements de haut vol vous aideront les Zwifteurs à devenir de meilleurs coureurs tandis qu'une communauté alignée sur les mêmes objectifs leur permettra de rester motivés tout au long du parcours. Grâce à la Zwift Academy, plus besoin de s'entraîner seul, il sera toujours possible de rejoindre des milliers d'autres coureurs du monde entier, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Pour ceux qui terminent le programme, la Zwift Academy Run ouvrira six places (trois hommes, trois femmes) pour rejoindre la Zwift Academy Run Team en 2021. Composée de coureurs de toutes les expériences et capacités, elle sera soutenue par certaines des plus grandes marques du monde et promet d'offrir une expérience de niveau professionnel.

Adidas fournira à tous les athlètes des tenues d'entraînement et des chaussures de course haut de gamme ainsi qu'un ticket d'entrée pour le Marathon de Berlin. Les membres de l'équipe bénéficieront également d'un stage d'entraînement tous frais payés pour visiter les locaux d'Adidas. Ils y passeront une série de tests de performance pour les aider à se fixer des objectifs et à s'entraîner pour l'année à venir. Ce sera également la première occasion pour l'équipe de se rencontrer en personne avant de se retrouver sur la ligne de départ à Berlin.

Les athlètes bénéficieront d'un encadrement et d'un soutien de la part de Terrence Mahon et de Jen Rhines tout au long de l'année dans la perspective du Marathon de Berlin. Pour aider les athlètes dans leur entraînement sur Zwift, Woodway fournira des tapis roulants pour leur fournir la paincave ultime, tandis que Garmin® les équipera avec des montres cardio-GPS, des moniteurs de fréquence cardiaque et des capteurs de cadence pour des mesures précises des performances et de la cadence ainsi que le suivi le jour de la course.

En tant que partenaire officiel pour la nutrition, Maurten proposera des produits issus de sa technologie d'hydrogel et de sa vaste expérience dans les sports d'endurance. Hyperice mettra à disposition une gamme complète de matériel d'échauffement et de récupération, tandis qu'Oakley proposera des lunettes dotées de sa technologie PRIZM.

"Année après année, la Zwift Academy nous permet de déployer notre plus grand programme d'entraînement et d'unir la communauté dans un objectif commun", déclare Eric Min, PDG et co-fondateur de Zwift. "C'est fantastique que nous soyons désormais en mesure d'ouvrir cette expérience aux coureurs également. Grâce à Zwift, j'ai moi aussi découvert les joies de la course à pied, mais je suis encore relativement nouveau dans ce sport. C'est fantastique que la Zwift Academy puisse s'adapter à toutes les capacités et expériences. Il y a un trophée fantastique pour quelques chanceux, mais pour les autres, comme moi, ce sera une excellente occasion d'améliorer leur compétences en course à pied".

Pour être éligibles à la sélection, les participants doivent s'inscrire au programme de course de la Zwift Academy et réaliser un total de 10 activités sur Zwift - les 8 entraînements de la Zwift Academy Run ainsi que 2 épreuves de la Zwift Academy Run, avec un choix de distances disponibles.

L'inscription en ligne à la Zwift Academy Run est ouverte dès maintenant. Le programme débutera le 15 octobre dans le jeu et se poursuivra jusqu'au 9 décembre. Pour plus d'informations et pour s'inscrire, rendez-vous sur [www.zwift.com/ZARun](http://www.zwift.com/ZARun)

Pour plus d'informations sur les programmes Road et Tri de la Zwift Academy, rendez-vous sur le site [zwift.com/academy](http://zwift.com/academy)

###

Pour plus d'infos, contactez :

**Maud Gallois Le Pommeray – Agence 187 COM** - [maud@187com.fr](mailto:maud@187com.fr) - 0677787631

### **À propos de Zwift**

Zwift l'application fitness née du gaming. Nous sommes des passionnés de sport mais avons aussi une solide expérience en développement de logiciels et de jeux vidéo. Alliant cette passion à une profonde compréhension du monde du fitness, Zwift est la première entreprise à utiliser la technologie du gaming multi-joueurs pour virtualiser l'expérience de l'outdoor. Des athlètes du monde entier peuvent s'entraîner et s'affronter dans des univers 3D sophistiqués en connectant leurs appareils d'entraînement (hometrainer, capteur de puissance, moniteur de rythme cardiaque de tapis de course, etc.) en Wifi via connexion ANT+ et BLE. Compétition amicale, courses, programmes d'entraînement rigoureux : Zwift bâtit une communauté d'athlètes qui partagent le même état d'esprit pour optimiser l'expérience de l'entraînement physique en réseau.